



Federazione Italiana Sport Equestri

PROGETTO SICUREZZA A CAVALLO CORSO PER RAGAZZI

DURATA : 3 pomeriggi dalle 14:30 alle 18:30.

TARGET : Fino ai 16 anni.

PROGRAMMA :

1' pomeriggio :

Dalle 14:30 alle 17:00 esercizi di introduzione su come gestire correttamente una caduta da cavallo e mantenere la concentrazione sempre vigile.

DOCENTE : Gianluca Pantano.

Dalle 17:00 alle 18:30 merenda con breve introduzione su come nutrirsi.

DOCENTE : dott. Vito Traversa.

2' pomeriggio :

Dalle 14:30 alle 18.30 introduzione sulla coscienza e la mente dei cavalli con 2 cavalli di proprietà del maneggio.

DOCENTE : Francesco Vedani

3' pomeriggio :

Dalle 14:30 alle 18:30 introduzione su come applicare gli esercizi di Tai Chi a cavallo e come relazionarsi creando un binomio equilibrato tra due atleti, cavallo e cavaliere.

DOCENTI : Andrea Olmi e Gianluca Pantano

Costo del corso euro 300,00 a persona per un numero minimo di 10 iscritti.

Il prezzo sopracitato è un prezzo di favore proposto in esclusiva per il CIL per la fase di start up.

Il corso così strutturato non garantisce un risultato immediato ma solo di introduzione al tema della sicurezza. Per un riscontro concreto è necessario frequentare ulteriori corsi in base ad esigenze personali.