



Federazione Italiana Sport Equestri

PROGETTO SICUREZZA A CAVALLO CORSO ADULTI

DURATA : sabato e domenica dalle 9:30 alle 17:30.

TARGET : A partire dai 17 anni.

PROGRAMMA :

Sabato :

Dalle 9:30 alle 13:00 esercizi di introduzione su come gestire correttamente una caduta da cavallo e mantenere la concentrazione sempre vigile.

DOCENTE : Gianluca Pantano.

Dalle 14:30 alle 17:30 lavoro su come applicare gli esercizi di Tai Chi a cavallo e come relazionarsi creando un binomio equilibrato tra due atleti, cavallo e cavaliere

DOCENTE : Andrea Olmi e Gianluca Pantano

Domenica :

Dalle 9:30 alle 12.30 introduzione sulla coscienza e la mente dei cavalli con 2 cavalli di proprietà del maneggio.

DOCENTE : Francesco Vedani

Dalle 13:00 alle 17:00 pranzo con corso informativo su cosa mangiare durante un pasto o un quick lunch quando si è di fretta prima di montare in sella.

DOCENTI : dott. Vito Traversa.

Costo del corso euro 350,00 a persona per un numero minimo di 10 iscritti.

Il prezzo sopracitato è un prezzo di favore proposto in esclusiva per il CIL per la fase di start up.

Il corso così strutturato non garantisce un risultato immediato ma solo di introduzione al tema della sicurezza. Per un riscontro concreto è necessario frequentare ulteriori corsi , in base alle esigenze personali.